

# Dotazník k sezení Holistické regresní terapie a Spirituální regresi mezi životy

Všechny informace jsou přísně důvěrné. Berte prosím v úvahu, že čím více mi o sobě řeknete, tím efektivnější asistenci Vámi mohu poskytnout. Pokud si nepřejete odpovědět na některou z otázek, klidně ji vynechte.

Vyplněný dotazník mi prosím pošlete zpět.

\*U sezení Holistické RT proxy (=v zastoupení) vyplňte za sebe i osobu pro kterou jste se rozhodli proxy podstoupit.

**Jméno a příjmení:**

**Datum narození:**

**Kontakt:**

**Stav:**

**Jméno partnera/ky, manžela/ky:**

**Jména a věk dětí, pokud máte:**

Jaký problém chcete, abychom především řešili, jaká je Váš záměr sezení?

Jaký máte vztah k matce, popřípadě jaký jste měli v době života, pokud již nežije?

Jaký máte vztah k otci, popřípadě jaký jste měli v době života, pokud již nežije?



Jste chtěné dítě, popřípadě jak probíhal Váš příchod na svět / porod, císařský řez/?

Máte konflikty a kritické situace s někým ze sourozenců, či s někým z ostatních příbuzných?

Popište svůj současný život, kde žijete, s kým, manželství, partnerství, sám/a?

Traumatizoval Vás rozvod/rozchod? Jaký je Váš vztah k bývalému partnerovi?

Máte děti? Jaký s nimi máte vztah? Zemřelo Vám nějaké /včetně potratů/?

Jaké je Vaše nevyšší dosažené vzdělání, popřípadě i nedokončené? Jaké je Vaše současné zaměstnání? Máte rád/a svou práci?

Máte zkušenosti s jinými terapiemi?

Máte zkušenosti s meditací, hypnózou nebo jinými změněnými stavy vědomí? (napr: holotropní dýchání, šamanské cesty, zkušenosti mimo tělo apod..)

Jak rád/a relaxujete?

Léčil/a jste se v minulosti s psychickými obtížemi? Byl/a jste někdy s tímto hospitalizována?

Byly nebo jsou ve vaší rodině nějaké duševní choroby jaké?

Máte v současnosti nějaký zdravotní problém?

Jste právě pod lékařskou kontrolou? Pokud ano, napište důvod.

Byl/a jste někdy hospitalizovan/a? Pod celkovou narkózou?

Prodělal/a jste operace? Úrazy?

Bral/a jste někdy antidepresanty, kdy naposledy?

Užíváte pravidelně nějaké léky? Jaké?

Užíváte drogy? (cigarety, alkohol, halucinogeny i v minulosti) Kolik a jak často? Kdy naposledy?

Trpíte nějakým strachem/strachy? Můžete je pojmenovat? Víte, kde se vzaly? Měl/a jste jako dítě opakující se noční děsy a máte je I dnes?

Ovlivnily Váš život nějaké bolestné ztráty / I jako dítě/, např. úmrtí,  
odchod blízkých?

Jaké jsou Vaše koníčky?

Co si myslíte o minulých životech?

Je ještě něco důležitého, co chcete před sezením sdělit?

